



Sportangebote im Vereinsheim

Stand: Januar 2024

An alle EinwohnerInnen unserer Ortschaften,
an alle Interessierte,

folgende Sportangebote des TSV Hoyerswege werden angeboten:

Yoga	montags von 18:00 bis 19:00 Uhr bei Franziska Bode Mitgliedschaft + 60 Euro jährlicher Zusatzbeitrag Nichtmitglieder 180 Euro jährlicher Beitrag
Rücken-fit	dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr bei Susanne Diekmann Mitgliedschaft + 60 Euro jährlicher Zusatzbeitrag Nichtmitglieder 180 Euro jährlicher Beitrag
Stuhlgymnastik	mittwochs von 14:30 bis 15:30 Uhr bei Brigitte Maß Mitgliedschaft ohne Zusatzbeitrag (bei Teilnahme an einem zweiten Sportangebot 30 Euro jährlicher Zusatzbeitrag)
Zumba	mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr bei Sonja Förster Mitgliedschaft + 60 Euro jährlicher Zusatzbeitrag Nichtmitglieder 180 Euro jährlicher Beitrag
Damengymnastik	donnerstags von 08:45 bis 09:45 Uhr bei Claudia Stolz donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr bei Claudia Stolz Mitgliedschaft ohne Zusatzbeitrag (bei Teilnahme an einem zweiten Sportangebot 30 Euro jährlicher Zusatzbeitrag)

Anmeldungen und Informationen zu allen Angeboten bei

Dennis Stolle: 0151 21054040 (Anruf, WhatsApp, SMS), tdesto@web.de
Hildegard Niemann: 04222 2713, hildegard.niemann@gmx.de

Neue ÜbungsleiterInnen mit weiteren Angeboten (Mutter/Vater-Kind-Turnen,...) können sich gerne melden.